

Comment bien vivre son confinement ?

Le 16 mars dernier, le président MACRON a annoncé le confinement des français à leurs domiciles. Mon frère et moi avons dû choisir notre lieu de confinement.

Notre mère travaillant à l'hôpital de Toul, nous avons décidé de vivre cette période chez notre père. Tous ensemble, nous avons discuté de notre planning journalier ; un réveil chaque matin à 7h45, habillage, petit déjeuner et début des cours vers 8h45 jusque la fin de matinée. Une petite pause de jeu avant le repas, et en début d'après midi, nous regardons un film sur Disney+, ensuite goûter suivi d'un de nos moment préféré, les activités sportives; au choix: trottinette, vélo, foot, home

trainer, skateboard, roller, marelle...Le beau temps ne nous a pas quitté donc ces 3 heures en extérieur nous ont fait le plus grand bien.

Rajouté à ça, pendant nos week-end, la construction d'une cabane avec des draps, dans laquelle nous avons pique-niqués...

Alors, comment bien vivre son confinement ? S'occuper pour éviter l'ennuie !!!

Partager votre expérience personnelle avec nous; écrivez au courrier des lecteurs.

Jules M-g

(merci à Pierre pour son aide à la rédaction)